

## **Projektbeskrivelse ” Sammen bekæmper vi ensomhed”**

Projektgruppe: Gitte Fallentin (leder for BASH, demenskonsulenterne, Aktivitetscentrerne og Frivillige, Dorthe Hallen (leder af Midtpunktet Holsted), Charline Bossen (leder af socialpsykiatrisk center), Bettina Rimdal (Områdeleder Ældre området).

I foråret 2018 lavede vi en idegruppe fordi vi havde et ønske om at lave et fællesfagligt projekt omkring emnet ” forebyggelse af ensomhed” for borgere i Vejen Kommune. Vi lavede en brainstorm og blev enige om, at vi gerne ville arbejde med

- dels at klæde medarbejdere og frivillige på til, i højere grad, at kunne opspore ensomhed og arbejde forebyggende
- dels at sprede budskabet om at vi, som borgere i samfundet, kan være med til at afhjælpe ensomhed, hvor vi færdes.

I forhold til medarbejdere og frivillige er det tanken, at vi vil samle medarbejdere fra ældreplejen i Område Vest, medarbejdere fra socialpsykiatrien og frivillige tilknyttet området, til en temadag om hvordan ensomhed kan komme til udtryk og ”se ud”. Temadagen tilrettelægges ud fra materiale fra Ældresagen og med inspiration fra Holstebro Kommune som har lavet et helt konkret projekt i forhold til opsporing og forebyggelse af ensomhed. Temadagen skal udmøntes i konkrete tiltag til forebyggelse og opsporing af ensomhed i området.

I forhold til at sprede budskabet om at vi, som borgere, kan være med til at afhjælpe og forebygge ensomhed har vi en ide om at lave en fokusuge i område, på samme måde som der er fokusuger med andre vigtige budskaber fx demensugen. Her vil vi henvende os til alle borgere i området og opfordre til at vi ”Sammen bekæmper ensomhed”.

Som beskrevet er vi fortsat i idefasen og projektet kan ændres undervejs. Vi er også i gang med at kigge efter puljemidler til projektet.